



Treinamento em Procedimentos de Limpeza para Instituições de Ensino Durante a Pandemia de Covid-19

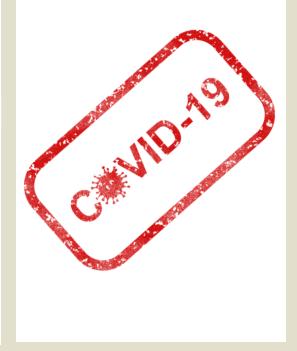
Profa. Virgínia Verônica de Lima (DQA/IQ-UFRJ) Profa. Marlice Aparecida Sipoli Marques (DQA/IQ-UFRJ) Julho - 2021













Pandemia da Covid-19

- Doença causada por um vírus (Sars-Cov-2).
- Contágio: pessoas infectadas (tosse, espirro) e superfícies contaminadas.

CORONAVÍRUS

Dicas gerais de prevenção



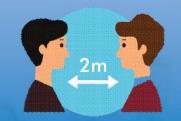
Use Máscara



Evite Aglomerações



Limpe com frequência objetos pessoais



da UFRJ (2020b)

Fonte: Reprodução de imagem

Mantenha Distância



Lave as Mãos com Frequência



Evite aperto de mãos

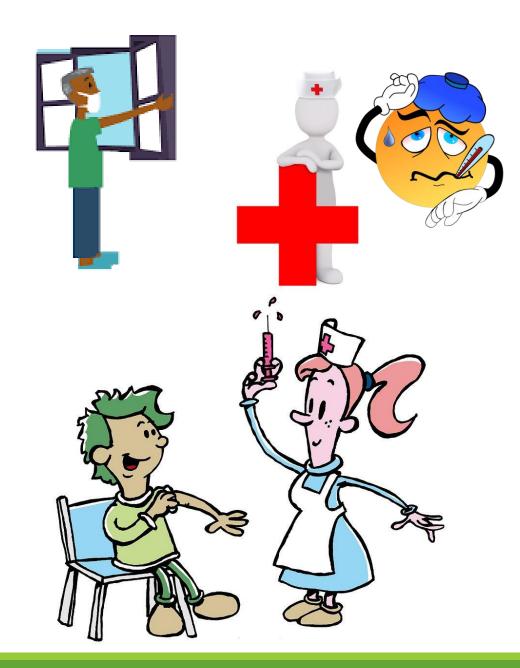


Prevenção do Contágio

- Limpeza / desinfecção.
- Usar máscara.
- Evitar aglomerações.
- Manter distanciamento interpessoal.

IQ NO COMBATE AO CORONAVÍR





Prevenção do Contágio

- Manter ambientes ventilados.
- Ficar em casa em caso de suspeita de estar com Covid-19.
- Procurar assistência médica.
- Manter as VACINAS em dia.









Importância dos Protocolos de Limpeza e Desinfecção em Instituições de Ensino

• IES são Locais de grande circulação.

 Superficies de alto contato devem ser limpas e desinfectadas com maior frequência (corrimãos, maçanetas, interruptores).





Protocolos de Limpeza e Desinfecção do IQ

 Seguem as orientações do Guia de Ações de Biossegurança - UFRJ

Fonte: Reprodução de imagem da UFRJ (2020c)







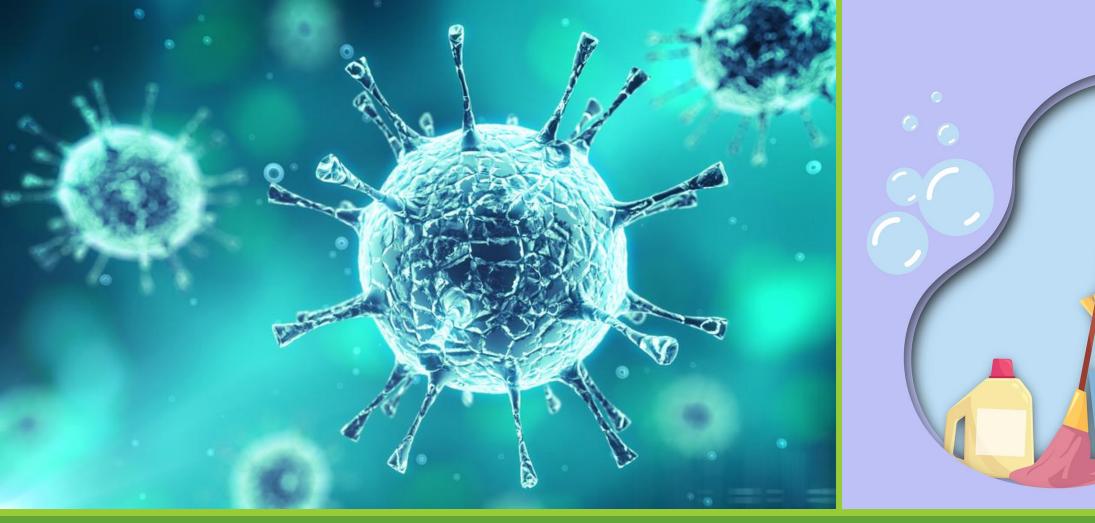


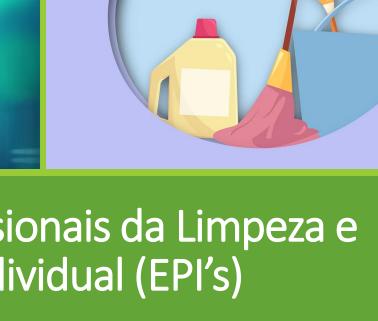
Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa (2012)



Protocolos de Limpeza e Desinfecção do IQ

- O ambiente deve estar VAZIO (sem ocupantes) para limpar e desinfectar.
- O processo é feito entre os turnos de trabalho e de aulas.





Boas Práticas de Higiene para Profissionais da Limpeza e Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)



LAVAR AS MÃOS É A SUA PRIMEIRA

DEFESA CONTRA O CORONAVÍRUS



Molhe as mãos e aplique sabonete líquido.



Esfregue os punhos.



Friccione o dorso e palmas das mãos.



Utilize toalha descartável para secar as mãos.



Esfregue os polegares, polpas digitais e unhas.



Caso não possa lavar as mãos, utilize álcool em gel 70%.

Boas Práticas de Higiene

- Iniciar a jornada de trabalho lavando as mãos com água e sabão.
- Higienizar as mãos com frequência (água e sabão / álcool em gel 70%).

Fonte: Reprodução de imagem da Abralimp (2020)







Boas Práticas de Higiene

- Não usar joias, adornos, bijuterias, relógio.
- Manter cabelos curtos ou presos para usar touca descartável.

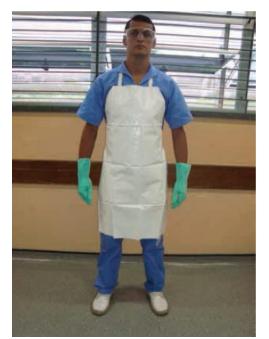




Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)

Boas Práticas de Higiene

- Usar EPI's.
- Nunca retirar os EPI's durante a execução das tarefas.
- Não tocar os cabelos e o rosto quando estiver de luvas.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa (2012).







Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa (2012).



Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)

PARA ÁREAS ADMINISTRATIVAS/ENSINO

- Uniforme.
- Máscara (cirúrgica, N95, PFF2)
- Avental p/ área molhada
- Luva de borracha / luva de procedimento.
- Óculos de proteção
- Sapatos fechados / botas.











Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)

PARA ÁREAS 'INFECTADAS'

- Uniforme.
- Máscara (N95, PFF2)
- Avental de expurgo descartável.
- Luva de borracha.
- Óculos de proteção / protetor facial
- Sapatos fechados / botas.





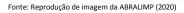


Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)

PARA ÁREAS 'INFECTADAS'

- O uso de barba, maquiagem e a presença de cicatrizes profundas na face impedem a utilização de respiradores N95/PFF2.
- Para ambientes
 comprovadamente infectados
 com o vírus da Covid-19, deve-se
 retirar a barba e a maquiagem
 para usar esses respiradores.











Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa (2012)



Paramentação dos EPI's

- Lavar as mãos com água e sabão.
- Retirar adornos / joias.
- Prender os cabelos.
- Usar sapatos fechados / botas.



Localize a tira metálica e a posicione no nariz



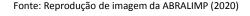
Coloque o elástico atrás das orelhas



Ajuste cobrindo o nariz e o queixo, não deixe nenhum espaço.



Pressione a tira metálica para ajustar o contorno do nariz



Paramentação dos EPI's

institutodequímica

 Lavar as mãos com água e sabão.

 Colocar a máscara de proteção (cirúrgica)























Fonte: Reprodução de imagem da Cartilha de Biossegurança UFRJ (2021) [in press].

Paramentação dos EPI's

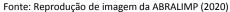
- Lavar as mãos com água e sabão.
- Colocar a máscara de proteção (N95 / PFF2)

Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa (2012)











Paramentação dos EPI's

 Colocar os óculos de proteção (gorro e protetor facial / faceshield)







Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)

Paramentação dos EPI's

 Vestir o avental (amarrar laço do pescoço e do quadril; abertura para trás).







Fonte: Reprodução de imagem da An





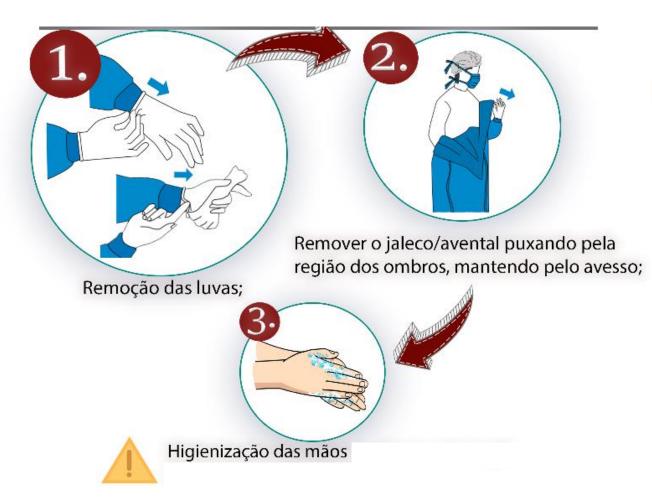
Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)

Paramentação dos EPI's

• Calçar as luvas.







 Lavar as mãos com água e sabão.

Retirar as luvas.

Fonte: Reprodução de imagem de https://www.ufpb.br/dor/contents/imagens/protocolo-de-desparamentacao.png/image_view_fullscreen



Técnica para retirada de luvas

02

D1 Lavar as luvas com água e sabão;

Retire as luvas puxando a primeira pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta;

Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva;

Lave imediatamente as mãos com água e sabão.

Segure a luva removida com a outra mão enluvada;



Desparamentação dos EPI's

Retirar as luvas

Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)











 Luvas descartáveis: em lixeiras apropriadas (lixo infectante ou do banheiro)





• Luvas de borracha de limpeza pesada: higienizar com hipoclorito 0,5%.





- Remover o avental / capote.
- Higienizar as mãos com água e sabão.





- Remover: protetor facial / touca / óculos de proteção.
- Guardar os EPIs não descartáveis em saco plástico para higienizá-los.
- Higienizar as mãos com álcool gel 70%.

Fonte: Reprodução de imagem de https://www.ufpb.br/dor/contents/imagens/protocolo-de-desparamentacao.png/image_view_fullscreen





• Remover a máscara.





Lave as mãos e remoca a máscara por trás, segurando o elástico

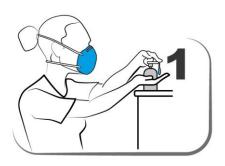
Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)



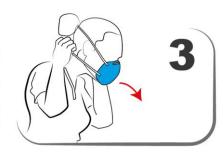
descarte a máscara em um lixo fechado

Desparamentação dos EPI's

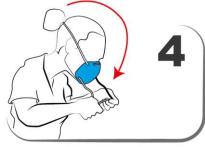
 Remover a máscara cirúrgica.















Fonte: Reprodução de imagem da Cartilha de Biossegurança UFRJ (2021) [in press].

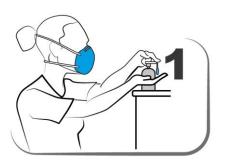




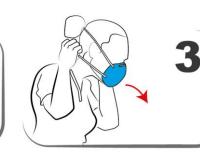


Quando a máscara não foi utilizada em ambiente contaminado

 Remover / descartar a máscara N95/PFF2

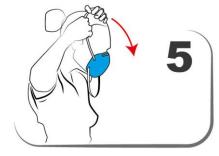












Fonte: Reprodução de imagem da Cartilha de Biossegurança UFRJ (2021) [in press].



Pendurar no varal à sombra por 24 h

Quando a máscara não foi utilizada em ambiente contaminado

 Remover / reutilizar a máscara N95/PFF2 72h depois.



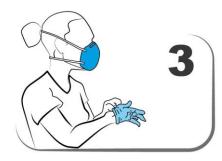


Guardar em saco de papel ou caixa de papelão por 48h.



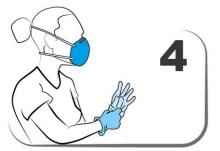






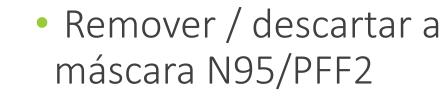
Quando a máscara foi utilizada em

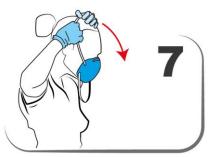
ambiente contaminado















Fonte: Reprodução de imagem da Cartilha de Biossegurança UFRJ (2021) [in press].





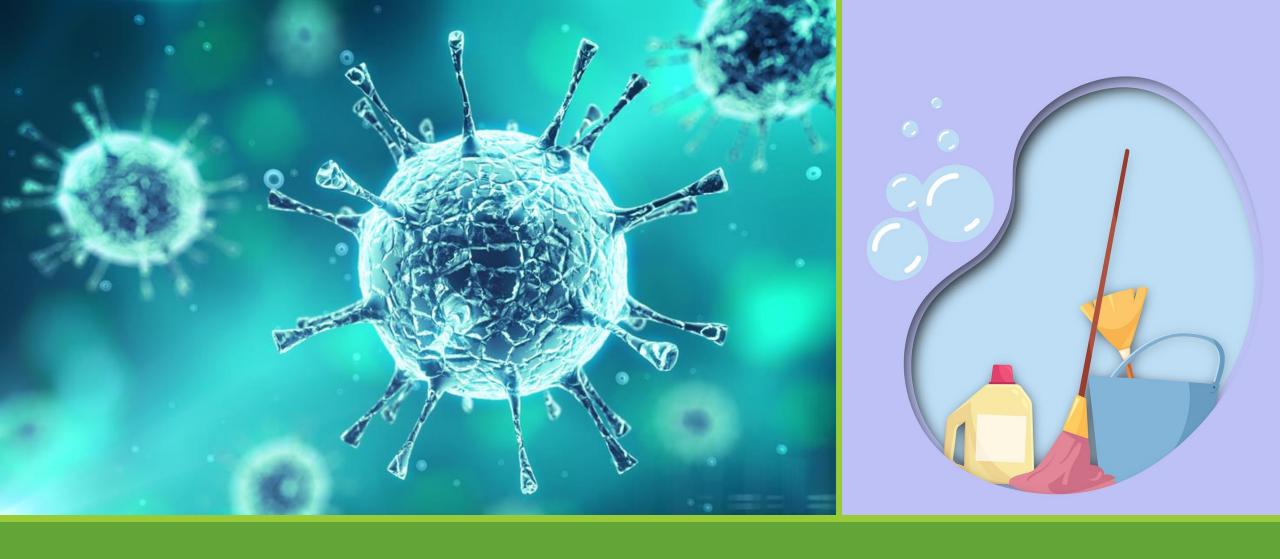






Limpeza dos EPI's

- Lavar com detergente neutro, um pano macio e água corrente.
- Secar com um pano macio.
- Desinfectar com álcool 70% (gaze umedecida).
- Deixar secar por 5 min.
- Guardar em saco plástico limpo.



Limpeza e Desinfecção de Ambientes







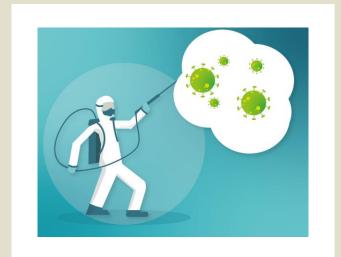




Limpeza

 Remoção de sujeira das superfícies com água, detergente, sabão, esfregões, vassoura.







Desinfecção

 Destruição de microrganismos mediante aplicação de desinfetantes em superfícies previamente limpas.









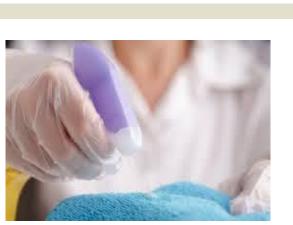


Produtos de Limpeza

- Sabão (barra / líquido / pó).
- Detergente (neutro).
- Para superfícies laváveis.











- Álcool 70%
- Mesas, interruptores, bancadas, telefones, teclados de computador.











- Água sanitária (pura ou diluída).
- Pisos, louças sanitária, bancadas de inox / pedra.







Preparo de Hipoclorito Diluído a Partir de Água Sanitária

% Cloro na solução de hipoclorito % Cloro desejado

= partes de água para cada parte de hipoclorito de sódio



Para obter solução de hipoclorito 0,5% a partir de água sanitária:

0,5% Cloro desejado

2 % Cloro na solução de hipoclorito - 1 = 3 partes de água para 1 parte de água sanitária.









Preparo de Hipoclorito Diluído a Partir de Água Sanitária

Portanto, para preparar 2 L de solução de hipoclorito 0,5%:

- Diluir 500 mL de água sanitária (2,0-2,5% de cloro ativo) em 1.500 mL de água limpa.
- Usar imediatamente após o uso.

NOTA: a concentração de cloro numa solução decai rapidamente em função da fonte de cloro e das condições ambientais de armazenagem (temperatura, exposição à luz), as soluções desinfetantes devem ser recém-preparadas para uso e não se recomenda guardar essa solução porque perde a eficácia.









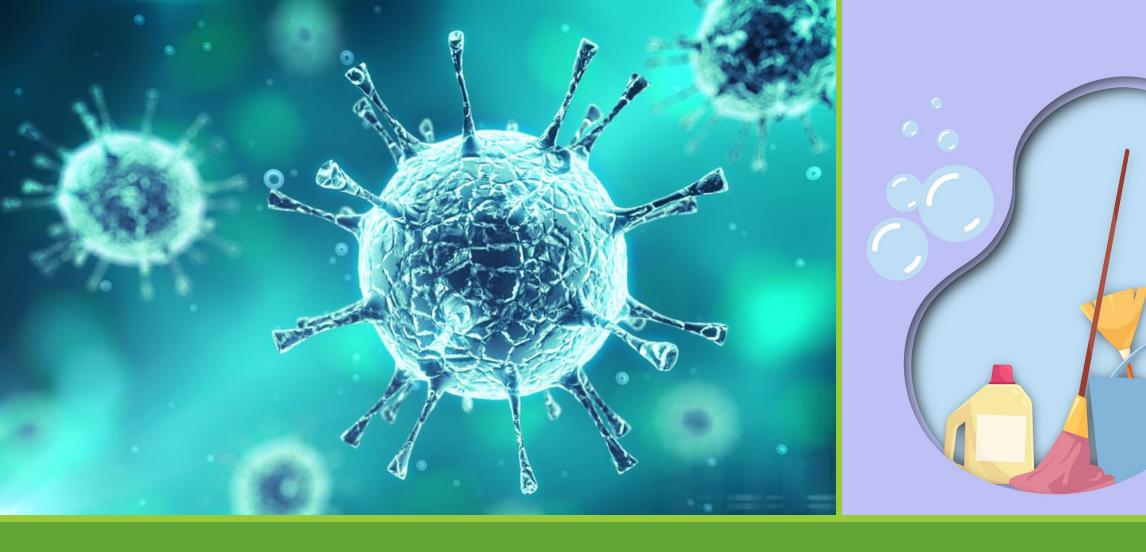


- Alvejantes com cloro (é água sanitária, às vezes mais concentrada + perfume + corante; podem fazer espuma).
- Pisos, louças sanitária, bancadas de inox / pedra.





- Desinfetantes aprovados pela Anvisa (puros ou diluídos).
- •Pisos, louças sanitária, bancadas de inox / pedra.



Tipos de Limpeza



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.





Limpeza Terminal

- Faxina geral, antes de iniciar ou após encerrar as atividades (inclui piso, paredes, mobiliário e equipamentos administrativos).
- Seguir cronograma de faxina estabelecido para o IQ.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.





Limpeza Terminal

Equipamentos

- Máquinas de lavar piso
- Carrinho funcional (sistema MOP).
- Kits de limpeza (vidro, teto).
- Rodos, borrifadores, pás, enceradeiras, panos de limpeza, etc.









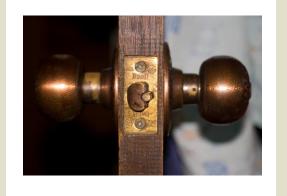
Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Limpeza Concorrente

- Limpeza rotineira (3
 vezes/dia) para locais com
 atividades presencias de
 grande fluxo (banheiros,
 salas de aula, bebedouros).
- Organizar o ambiente / repor material de consumo.











Limpeza Concorrente

•Usar álcool 70% para superfícies frequentemente tocadas (mesas, cadeiras, maçanetas, interruptores)











Limpeza Concorrente

- Nunca borrifar diretamente desinfetante em aparelhos eletroeletrônicos e interruptores.
- Umedecer o pano de limpeza com o desinfetante e passar na superfície.

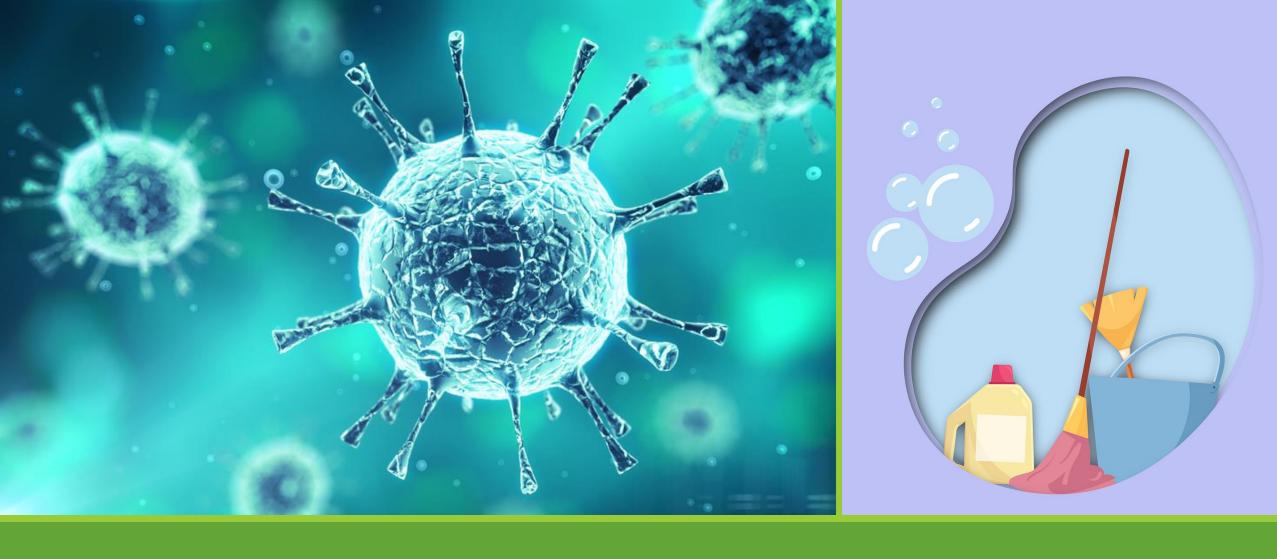






Limpeza Imediata

•Limpeza realizada a qualquer momento sempre que for necessário.



Limpeza de Pisos, Paredes e Mobiliário







Limpeza Seca

- Varrer e coletar resíduos sólidos, pó ou poeira.
- MOP PÓ: limpar pisos.
- ATENÇÃO: o modo de limpeza seca NÃO É RECOMENDADO no contexto Covid-19.





Limpeza Úmida

 Limpeza com RODOS, MOPs e panos úmidos com solução de limpeza e enxágue com água limpa.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.



Limpeza Molhada

- Espalhar a solução de limpeza.
- •Ação mecânica com a lavadora de pisos.
- Enxágue com água limpa.



Fonte: Reprodução de imagem da Anvisa, 2012.

Limpar com sabão/detergente neutro, com uso de rodo e panos úmidos



Enxaguar e secar

Aplicar o desinfetante

Enxaguar e secar novamente, se necessário

Fonte: Reprodução de imagem da UFRJ (2020c).

Limpeza de Pisos e Paredes

Realizar limpeza úmida

(poeira lançada no ar pode estar contaminada com o coronavírus).

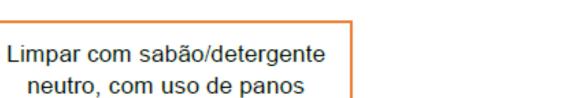














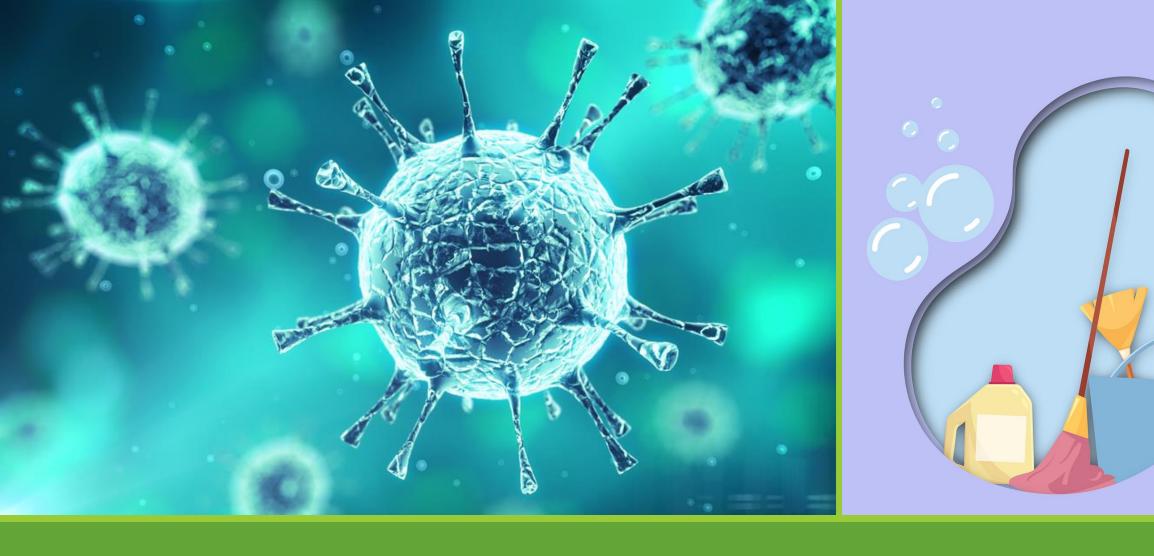
Limpeza de Mobiliário

Remover os produtos com pano limpo e úmido

Realizar limpeza úmida

Realizar a fricção com etanol 70% ou outro desinfetante adequado

Fonte: Reprodução de imagem da UFRJ (2020c)



Rotinas de Higienização de Ambientes, Superfícies e Objetos







Preparo para Executar as Tarefas

- · Higienizar as mãos.
- Colocar os EPIs.
- Separar os materiais de uso.
- Preparar as soluções de limpeza e desinfecção.







Abrir Portas e Janelas

•Durante todo processo de limpeza / desinfecção, o ambiente deve estar bem ventilado.









- •Limpeza/desinfecção: em sentido único para evitar espalhar contaminação.
- •1º limpar áreas menos sujas; depois as mais sujas.







- Limpeza/desinfecção: de cima para baixo.
- Pulverizar os panos de limpeza para limpar/desinfectar paredes, mobiliário e objetos).









- Evitar contaminação cruzada.
- Material de limpeza limpos para cada ambiente.
- 1º) Limpeza.
- 2º) Desinfecção.



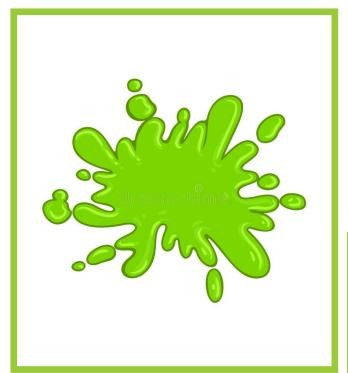








- NÃO utilizar panos de PISO em bancadas e mobiliários.
- Recolher os resíduos 3
 vezes/dia ou de acordo com a
 necessidade de cada setor.
- Repor o material de consumo (papel, sabão).



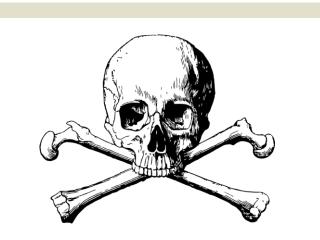




- Superfícies com derramamento de sangue, catarro, cuspe, fezes, urina, vômito:
 - Aplicar desinfetante; recolher a sujidade e descartar; continuar o processo de higienização.











- •Não misturar produtos de limpeza.
- •Não misturar produtos de desinfecção.







Superfícies com ALTA FREQUÊNCIA DE TOQUE

Secretaria

- Bancadas e balcões;
- Dispensadores de sabonete, álcool e papel;
- Maçanetas;
- Aparelhos de telefone;
- Teclados;
- Mouses;
- Mobiliários em geral;
- Luminárias;
- Puxadores de cortinas;
- Correntes e cordões das persianas;
- Puxadores de gavetas;

Áreas comuns

- Bancadas e balcões;
- Dispensadores de sabonete, álcool e papel;
- Maçanetas;
- Corrimão;
- Barras de apoio;
- Botões de elevadores;
- Interruptores;
- Mobiliários em geral;

Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)







- 1- Recolher o lixo /
- 2- limpar/desinfetar balcões, bancadas e objetos (panos úmidos).
- 3- limpar/desinfetar móveis e objetos.
- 4- limpar/desinfetar maçanetas e interruptores.







- •5- limpar/desinfetar dispensadores de material descartável (suporte de papel, sabão, álcool).
- 6- limpar/desinfetar ELEVADORES: panos umedecidos com a solução de limpeza/desinfecção.





Elevadores

- Fazer a limpeza com água e sabão ou detergente, com movimento unidirecional, sempre de cima para baixo;
- Fazer a desinfecção do espelho e painel de controle do elevador com álcool 70%;
- Fazer a limpeza diariamente, três vezes ao dia ou sempre que necessário;
- Sempre enxaguar e secar.

Fonte: SUBVISA (2020)







- 7- limpar/desinfetar cestos de lixo / resíduos.
- 8- limpar/desinfetar piso:
 - varrição úmida.
 - limpeza úmida ou limpeza molhada.
 - desinfecção.









Salas de Aula, Laboratórios, Bibliotecas e Refeitórios.

Superfícies com ALTA FREQUÊNCIA DE TOQUE

Laboratórios

- Maçanetas;
- Bancadas e balcões;
- Mesas;
- Cadeiras;
- Interruptores;
- Dispensadores de álcool gel;
- Mouses;
- Teclados;

Bibliotecas

- Maçanetas;
- Bancadas e balcões;
- Mesas;
- Cadeiras;
- Interruptores;
- Dispensadores de álcool gel;

Refeitórios

- Maçanetas;
- Bancadas e balcões;
- Mesas;
- Cadeiras;
- Interruptores;
- Dispensadores de álcool gel;

Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)

Salas de aula

- Carteiras;
- Mesas;
- Cadeiras;
- Maçanetas;
- Interruptores;
- Dispensadores de sabonete, álcool e papel;
- Marcadores e apagadores de lousa;









Salas de Aula, Laboratórios, Bibliotecas e Refeitórios.

- 1- Recolher o lixo.
- 2- limpar/desinfetar mesas, bancadas, cadeiras, carteiras e objetos (panos úmidos).
- 3- limpar/desinfetar maçanetas e interruptores.
- 4- limpar/desinfetar dispensadores de material descartável (suporte de papel, sabão, álcool).









Salas de Aula, Laboratórios, Bibliotecas e Refeitórios.

- 5- limpar/desinfetar cestos de lixo / resíduos.
- 6- limpar/desinfetar piso:
 - varrição úmida.
 - limpeza úmida ou limpeza molhada.
 - desinfecção.







Ginásios e Áreas de Lazer.

Superfícies com ALTA FREQUÊNCIA DE TOQUE

Ginásios e áreas de lazer

- Maçanetas;
- Interruptores;
- Dispensadores de álcool gel;
- Bancos;
- Arquibancadas;
- Aparelhos de ginástica;
- Playgrounds;

Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)







Ginásios e Áreas de Lazer.

- 1- Recolher o lixo.
- 2- limpar/desinfetar equipamentos, mesas, cadeiras, brinquedos (panos úmidos).
- 3- Pulverizar desinfetante nas cxs de areia/grama sintética.
- 4- limpar/desinfetar maçanetas e interruptores.
- 5- limpar/desinfetar dispensadores de material descartável (suporte de papel, sabão, álcool).







Ginásios e Áreas de Lazer.

- 6- limpar/desinfetar cestos de lixo / resíduos.
- 7- limpar/desinfetar piso:
 - varrição úmida.
 - limpeza úmida ou limpeza molhada.
 - desinfecção.







Superfícies com ALTA FREQUÊNCIA DE TOQUE

Banheiros e vestiários

- Maçanetas;
- Puxadores de gavetas;
- Fechaduras, travas das portas;
- Torneiras;
- Válvulas de descarga;
- Barras de apoio;
- Dispensadores de sabonete, álcool e papel;

Fonte: Reprodução de imagem da ABRALIMP (2020)











 Para banheiro: deve-se ter 2 conjuntos de luvas, panos e fibras de limpeza (APENAS para banheiro).









- Recolher lixo.
- Retirar grelhas de mictórios.
- Limpar mictórios e vasos sanitários.









 Demais áreas (piso, parede, divisórias, portas, chuveiro, barras de apoio, pias).







- 1- Retirar papel higiênico e papel toalha (para não molhar durante o processo).
- 2- Recolher o lixo.
- 3- Retirar as telas dos mictórios.
- 4- Acionar a descarga com a tampa do vaso abaixada.







- •5- Limpar paredes, divisórias e portas:
 - pulverizar solução de limpeza; deixar agir.
 - esfregar com a fibra (movimentos de cima para baixo, unidirecional) e enxaguar.
 - desinfetar (com água sanitária de preferência).







- •6- limpeza de interruptores, maçanetas, puxadores, torneiras, cabideiros, toalheiros e dispensadores:
 - pulverizar a solução de limpeza no pano e aplicar; deixar agir; se necessário, esfregar com fibra não abrasiva.
 - enxaguar, secar e desinfetar.







- 7- limpeza de vasos sanitários, mictórios, cubas, bancadas e chuveiros:
 - pulverizar a solução de limpeza no utensílio com auxílio da fibra de limpeza; deixar agir;
 - enxaguar, secar e desinfetar.







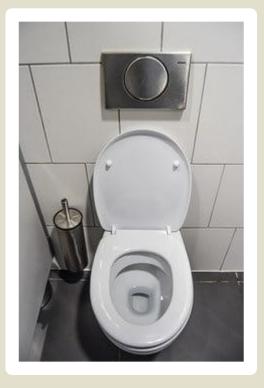
- •8- limpeza de box (incluindo esquadrias, puxadores):
 - De cima para baixo, pulverizar a solução de limpeza com auxílio da fibra de limpeza; deixar agir; esfregar.
 - enxaguar, secar e desinfetar.







- •9- limpeza de espelhos e vidros:
 - pulverizar a solução de limpeza de vidro no pano de microfibra ou no limpador de vidro.
 - limpar com movimentos paralelos ou em S;
 - Remover o produto com pano de microfibra ou um rodo limpador.







• 10- limpar e desinfetar dispensadores:

 pulverizar a solução de limpeza no pano de limpeza e aplicar; deixar o produto agir; enxaguar; desinfetar.







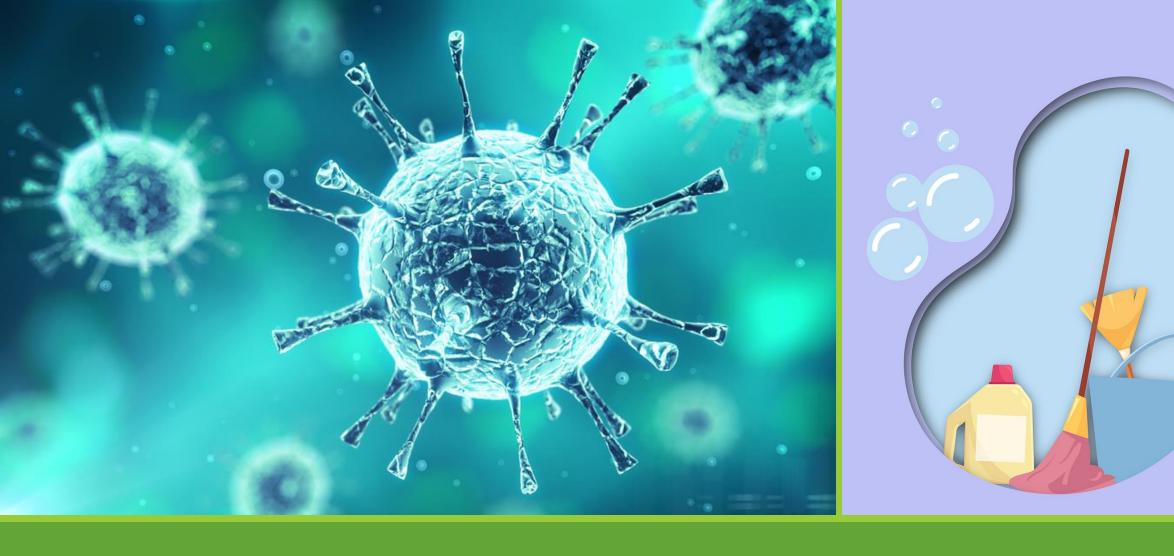
- •11- limpeza de PISO:
 - Realizar LIMPEZA MOLHADA.
 - Desinfectar.
- •12- Reabastecer os dispensadores.





Tarefas de Expurgo

- 1- Separar os materiais reutilizáveis em sacos plásticos para higienização.
- 2- Higienizar máquinas e equipamentos (limpeza e desinfecção).
- 3- Retirar os EPIs (decartar / higienizar).
- 4- Higienizar as mãos.
- 5- Usar máscara.



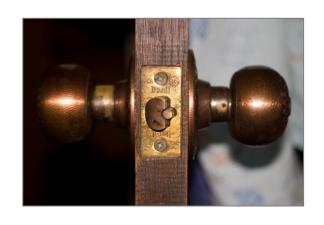
Orientações de Higienização de Superfícies e Objetos





Portas e Portais

- Limpar com água e sabão ou detergente;
- Realizar movimentos unidirecionais, de cima para baixo;
- Evitar o uso de produtos abrasivos.





Maçanetas, puxadores e interruptores.



- A limpeza deve ser feita com pano umedecido em água e sabão, retirando em seguida o excesso com um pano limpo e úmido;
- A desinfecção deve ser feita com álcool 70%;
- Todo este procedimento deve ser feito de três em três horas, no máximo, ou sempre que a rotina do setor exigir.





Paredes e Pisos



- Iniciar da área mais limpa para a mais suja;
- Fazer a limpeza sempre de cima para baixo;
- Proteger as tomadas elétricas de paredes para não serem molhadas;
- Nunca manusear equipamentos elétricos com as mãos molhadas;
- Realizar a desinfecção com sabão em pó ou água sanitária.





Janelas, vidraças, Iuminárias



- Fazer a limpeza com água e sabão ou detergente;
- Usar produto multiuso à base de álcool 70%.





Bebedouros

- Fazer a limpeza com água e sabão ou detergente, e em seguida enxaguar e secar;
- Fazer a desinfecção com álcool 70% ou água sanitária, deixando agir por dez minutos, ou de acordo com as informações do fabricante no rótulo do produto;
- Enxaguar abundantemente com água limpa.





Telefones

- Na presença de sujidade, fazer a higienização com pano umedecido em água limpa e secar em seguida;
- Friccionar com álcool 70% ou usar outro desinfetante à base de cloro.





Armários e Bancadas

- Fazer a limpeza das partes interna e externa com água e sabão ou detergente, e em seguida enxaguar e secar;
- Friccionar com álcool 70% (borrifador) ou usar outro desinfetante à base de cloro;
- Executar a técnica com movimentos firmes, longos e em uma só direção;
- Nunca usar luvas emborrachadas para a limpeza de mobília.





Objetos sobre bancadas e mesas



- Usar pano limpo para a retirada de poeira;
- Lavar ou usar pano umedecido com água e sabão;
- Realizar a desinfecção com álcool 70% ou água sanitária;
- Executar a técnica com movimentos firmes, longos e em uma só direção;
- Se a desinfecção for feita com água sanitária, aguardar o tempo de ação por dez minutos, ou de acordo com as informações do fabricante no rótulo do produto.





Impressoras e quadros de disjuntores

- Na presença de sujidade, higienizar com pano umedecido em água limpa e secar;
- Friccionar com álcool 70% ou água sanitária.





Geladeiras / freezers

- Desocupar e em seguida desligar a geladeira no dia anterior à limpeza;
- Fazer a limpeza das partes interna e externa com água e sabão ou detergente;
- Concluir secando bem com pano limpo.





Tapetes e capachos

- Fazer a limpeza diária com aspirador de pó;
- Fazer diariamente a desinfecção friccionando álcool 70%;
- Os tapetes e capachos devem ser lavados semanalmente com água e detergente ou sabão em pó, e enxaguados abundantemente com água limpa.





Tapetes Sanitizantes

- Solução desinfectante de recarga: álcool a 70%.
- Aplique a solução por toda a superfície do tapete até este ficar totalmente úmido.
- Trocar o tapete a cada 3 horas.
- Lavar com água e detergente ou sabão em pó, e enxaguar abundantemente com água.

- V 01: Tapete sanitizante, na área externa.
- v 02: Tapete secante: na área interna.





Carpetes e Cortinas

• Usar produtos químicos e procedimentos de limpeza indicados pelo fabricante.





Elevadores

- Fazer a limpeza com água e sabão ou detergente, com movimento unidirecional, sempre de cima para baixo;
- Fazer a desinfecção do espelho e painel de controle do elevador com álcool 70%;
- Fazer a limpeza diariamente, três vezes ao dia ou sempre que necessário;
- Sempre enxaguar e secar.





Escadas

- Fazer a limpeza úmida;
- Fazer a desinfecção com água sanitária;
- Utilizar o equipamento sinalizador de "Área Molhada" para alertar os usuários sobre o serviço de limpeza em andamento.





Lixeiras das áreas administrativas

- Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza;
- As lixeiras devem ser esvaziadas ao atingir 2/3, ou seja: 80% da sua capacidade;
- As lixeiras devem ser lavadas semanalmente, ou sempre que necessário;
- O lixo deve ser recolhido sempre que necessário.





Abrigo Temporário de Resíduos



- Fazer a limpeza interna e externa com água e sabão ou detergente, e enxaguar em seguida;
- Fazer a desinfecção com água sanitária.







ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO MERCADO DE LIMPEZA PROFISSIONAL — ABRALIMP. **Manual de Procedimentos de Limpeza Durante a Pandemia: para instituições de ensino — Covid-19 — Coronavírus.** 1. ed. São Paulo: Abralimp, Versão 1, 2020. 22p. Disponível em: https://revistahigiplus.com.br/landings/hsnhnmajeht0s/. Acesso em: 07 Jul 2021.

BRASIL. Agência de Vigilância Sanitária — ANVISA. **Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: limpeza e desinfecção de superfícies/Agência Nacional de Vigilância Sanitária**. Brasília: Anvisa, 2012. 118 p.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO. Subsecretaria de Vigilância, Fiscalização Sanitária e Controle de Zoonoses. **Boletim Informativo S/SUBVISA Nº 16/2020 - 08/06/2020.** Medidas de Controle e Prevenção ao Coronavírus: protocolo de limpeza e desinfecção em ambientes coletivos. Rio de Janeiro: SUBVISA — Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, 2020. 12p. Disponível em: http://www.rio.rj.gov.br/documents/4144698/e72b44ce-5c45-41d2-85a6-e53e69243543#:~:text=Iniciar%20da%20%C3%A1rea%20mais%20limpa,em%20p%C3%B3%20ou %20%C3%A1gua%20sanit%C3%A1ria. Acesso em: 07 jul 2021.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Instituto de Química. Grupo de Trabalho Pós-Pandemia do Instituto de Química. **Manual para Elaboração de Planos e Protocolos de Contingenciamento da Covid-19 no IQ-UFRJ.** Rio de Janeiro: UFRJ, 2020a, 53p. Disponível em: https://www.iq.ufrj.br/acoes-na-pandemia/biosseguranca/. Acesso em 07 Jul 2021.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Instituto de Química. Grupo de Trabalho Pós-Pandemia do Instituto de Química. IQ no Combate ao Coronavírus: guia prático e rápido de prevenção. Rio de Janeiro: UFRJ, 2020b, 19p. Disponível em: https://www.iq.ufrj.br/acoes-na-pandemia/biosseguranca/. Acesso em 07 Jul 2021.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Grupo de Trabalho Coronavírus/Grupo de Trabalho Pós-pandemia. Comitê de Biossegurança da UFRJ. **Guia de Ações de Biossegurança para Resposta à Pandemia pela Covid-19 no Âmbito na UFRJ**. Rio de Janeiro: UFRJ, 2020c, 46p. Disponível em: https://coronavirus.ufrj.br/wp-

content/uploads/sites/5/2021/03/GUIA_BIOSSEGURANCA_UFRJ.pdf. Acesso em 07 Jul 2021.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Comissão Provisória de Assessoramento em Biossegurança. **Cartilha para o Retorno de Aulas Práticas.** Rio de Janeiro: UFRJ, 2021. [in press]