

# CORONAVÍRUS

## Uso correto da máscara



Primeiramente,  
higienize corretamente  
as mãos.



Utilize uma máscara  
nova ou devidamente  
higienizada.



Coloque a máscara no  
rosto segurando-a  
pelas alças laterais.



Ajuste a máscara no  
rosto de forma que  
cubra a boca e o nariz.



Faça ajustes adicionais  
para que a máscara  
fique bem acomodada  
no rosto.



### Dicas adicionais:

Evite mexer na máscara com as  
mãos sujas;  
Evite tocá-la pela parte frontal;  
Tenha máscaras reservas;  
Troque-as a cada 2h ou quando  
estiverem úmidas.