

CORONAVÍRUS

Uso correto da máscara



Primeiramente,
higienize corretamente
as mãos.



Utilize uma máscara
nova ou devidamente
higienizada.



Coloque a máscara no
rosto segurando-a
pelas alças laterais.



Ajuste a máscara no
rosto de forma que
cubra a boca e o nariz.



Faça ajustes adicionais
para que a máscara
fique bem acomodada
no rosto.



Dicas adicionais:

Evite mexer na máscara com as
mãos sujas;
Evite tocá-la pela parte frontal;
Tenha máscaras reservas;
Troque-as a cada 2h ou quando
estiverem úmidas.