

CORONAVÍRUS

Higienização das mãos com álcool em gel



1

Aplice quantidade suficiente de álcool em gel na mão para cobrir todas as superfícies das mãos.



2

Friccione as palmas das mãos entre si.



3

Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



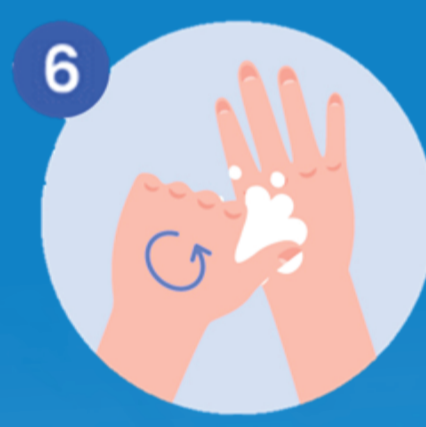
4

Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5

Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6

Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7

Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



8

Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.