

CORONAVÍRUS

Como lavar as mãos corretamente



Molhar as mãos



Aplique sabão



Esfregue as palmas das mãos



Ensaboe as "costas" das mãos



Esfregue entre os dedos



Esfregue os dedos nas palmas das mãos



Limpe os polegares



Lave as unhas e as pontas dos dedos



Enxague as mãos



Seque as mãos com uma toalha de papel



Use a toalha de papel para fechar a torneira



Pronto! Suas mãos estão limpas

